

LICENCIATURA

TREINO DESPORTIVO



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA **IPMAIA**

TREINO DESPORTIVO

COORDENAÇÃO

Doutor Nuno Jorge Sousa Pimenta

coord.jp.td@ipmaia.pt

PROVAS DE INGRESSO

Biologia e Geologia (02); ou Matemática Aplicada às Ciências Sociais (17); ou Português (18)

PUBLICAÇÃO EM D.R.

Aviso nº 8609/2015 (2ª série), Nº 152 de 06/08/2015

Aos treinadores desportivos atuais exige-se que tenham uma formação cultural e técnico-profissional de nível superior. Este ciclo de estudos persegue o objetivo geral de formar **licenciados em Treino Desportivo**, de acordo com o regime de acesso e exercício da atividade de treinador desportivo, a qual depende da **obtenção do Título Profissional de Treinador(a) de Desporto**. Serão desenvolvidas **competências** relativas aos **domínios do treino, da competição, da gestão, da investigação e da educação/formação, consubstanciadas nas capacidades de assistir, planejar, organizar, conduzir e avaliar o processo do treino desportivo** num contexto fundamentado pela prática, investigação e reflexão.

Saídas Profissionais

Os licenciados em Treino Desportivo são detentores de uma formação científica e profissional especializada que permite liderar processos de treino desportivo ou integrar, enquanto profissional especializado, uma equipa técnica em contextos desportivos diferenciados. **São exemplos: Treinador desportivo, Treinador desportivo assistente; Preparador Físico; Scouting e Estatístico; Recuperador Físico. A conclusão desta licenciatura permite igualmente o acesso a diversos Mestrados na área do desporto, nomeadamente: Treino Desportivo; Educação Física e Desporto; Gestão do Desporto e; Exercício Físico e Saúde.**

Aspetos Diferenciadores

Aquando da sua inscrição, os estudantes devem indicar qual a sua **modalidade desportiva de especialização**, na qual realizarão formação específica e estágio anual.

A formação específica nas diversas modalidades desportivas é lecionada **por docentes “experts”** com uma vasta experiência **prática**. Por último, **a realização do estágio profissional** permite ao estudante **aplicar de forma supervisionada** os conhecimentos adquiridos e exercer as competências que adquiriu num contexto real. O **plano de estudos** prevê uma formação eclética adequada ao **perfil de treinador de grau 2***.

* Consultar: <http://prodesporto.idesporto.pt/conteudos/listas/PRCS.xls>

1.º ANO

1º SEMESTRE • 30 ECTS

- 5 Modalidade Desportiva de Especialização I
- 5 Sistemática dos Desportos I - Rugby
- 5 Sistemática dos Desportos II - Andebol
- 4 Aprendizagem Motora
- 5 Anatomofisiologia
- 6 Psicologia do Desporto

2º SEMESTRE • 30 ECTS

- 5 Modalidade Desportiva de Especialização I
- 5 Sistemática dos Desportos III - Basquetebol
- 4 Crescimento e Desenvolvimento Motor
- 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo I
- 6 Fisiologia do Exercício
- 5 Traumatologia e Primeiros Socorros

2.º ANO

1º SEMESTRE • 30 ECTS

- 5 Modalidade Desportiva de Especialização II
- 5 Sistemática dos Desportos IV - Futsal
- 5 Sistemática dos Desportos V - Natação
- 5 Pedagogia do Desporto
- 6 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo II
- 4 Observação e Análise das Habilidades Desportivas

2º SEMESTRE • 30 ECTS

- 5 Modalidade Desportiva de Especialização II
- 5 Sistemática dos Desportos VI - Atletismo
- 5 Sistemática dos Desportos VII - Voleibol
- 5 Biomecânica do Desporto
- 5 Pedagogia e Didática do Desporto
- 5 Avaliação e Controlo do Treino Desportivo

3.º ANO

1º SEMESTRE • 30 ECTS

- 18 Estágio de Especialização
- 4 Métodos de Investigação Científica
- 4 Nutrição, Treino e Competição
- 4 Sociologia do Treino Desportivo

2º SEMESTRE • 30 ECTS

- 18 Estágio de Especialização
- 4 Gestão e Marketing Desportivo
- 4 Ética e Deontologia
- 4 Inglês

PARA MAIS INFORMAÇÕES

🌐 ipmaia.pt • 📘 fb.com/ipmaia.pt



Condições Exclusivas

- Amplo estacionamento no CAMPUS.
- Comodidade e conforto em todos os espaços.
- Acesso fácil de transportes, com o privilégio do Metro até à ESTAÇÃO ISMAI.
- Ambiente de novas tecnologias e desporto, valorizado com a construção de um novo Complexo Desportivo de excelência.

Endereço

Avenida Carlos de Oliveira Campos
Castêlo da Maia
4475-690 Maia

Linha Azul: 808 203 710

Telefone: 229 866 026

E-mail: info@ipmaia.pt



Metro/Linha C - ISMAI

