

**CTESP** CURSOS TÉCNICOS SUPERIORES PROFISSIONAIS

# TREINO DESPORTIVO DE JOVENS



INSTITUTO  
POLITÉCNICO  
DA MAIA **IPMAIA**

# TREINO DESPORTIVO DE JOVENS

## COORDENAÇÃO

Doutor Nuno Jorge Sousa Pimenta

## CONTACTO

coord.ip.tdj@ipmaia.pt

O presente Curso Técnico Superior Profissional (CTeSP) constitui uma oferta formativa de natureza profissional, leccionado no âmbito do ensino superior politécnico, com uma duração de 4 semestres letivos, correspondentes a 120 ECTS.

O CTeSP organiza-se segundo as componentes da formação geral e científica, técnica e em contexto de trabalho (estágio), obtendo cada estudante, no final do curso, o **Diploma de Técnico Superior Profissional, com o nível 5 do Quadro Europeu de Qualificações para a Aprendizagem ao Longo da Vida.**

### 1. Perfil Profissional

Formar profissionais aptos a elaborar, gerir e supervisionar de forma autónoma e especializada, o planeamento e condução dos processos de treino, aprendizagem e de desenvolvimento pessoal e desportivo de jovens atletas em diferentes modalidades desportivas.

### 2. Saídas Profissionais

Treinador desportivo de crianças e jovens em clubes e escolas de formação; coordenador de equipas técnicas e do processo de planeamento de treino e competição; gestor de equipas técnicas especializadas em avaliar a capacidade de rendimento de jovens atletas; coordenador de departamentos de desporto; gestor de equipas de promoção da atividade física e desportiva e da atividade lúdica e formativa para populações diversificada; coordenador e gestor de instalações relacionadas com o desporto.

### 3. Condições de Acesso

- 3.1 Os titulares de um **curso de ensino secundário** ou de habilitação legalmente equivalente.
- 3.2 Os que tenham sido aprovados nas provas especialmente adequadas destinadas a avaliar a capacidade para a frequência do ensino superior dos **maiores de 23 anos** (D.L. n.º 64/2006, de 21 de março).
- 3.3 Titulares de um diploma de especialização tecnológica, de um diploma de técnico superior profissional ou de um grau de ensino superior.

#### 4. PLANO DE ESTUDOS

##### 1.º ANO • 60 ECTS

	Unidades Curriculares	Horas de Contacto	ECTS
<b>Formação Técnica</b>	Anatomofisiologia	50	5
	Sistemática dos Desportos I – Andebol	40	4
	Sistemática dos Desportos II – Rugby	40	4
	Modalidade Desportiva de Especialização I	40	4
	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	40	4
	Observação e Análise das Habilidades Desportivas	40	4
	Pedagogia e Didática do Desporto	50	5
	Sistemática dos Desportos III – Basquetebol	40	4
	Sistemática dos Desportos IV – Voleibol	40	4
	Modalidade Desportiva de Especialização II	70	7
	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	50	5
	Psicologia do Desporto	50	5
Nutrição, Traumatologia e 1ºs Socorros	50	5	
		600	60

##### 2.º ANO • 60 ECTS

	Unidades Curriculares	Horas de Contacto	ECTS
<b>Formação Geral e Científica</b>	Comunicar em Língua Portuguesa	50	5
	Relações Interpessoais	50	5
	Cultura Económica e Social	50	5
	Inglês Técnico	50	5
	Comportamento Humano nas Organizações	50	5
<b>Formação Técnica</b>	Métodos de Investigação Científica	50	5
<b>FCT</b>	Formação em Contexto de Trabalho - Estágio Anual (750 H)		30
		300	60
	<b>Total</b>	900	120

#### NOTAS:

- 1) O CTeSP em Treino Desportivo de Jovens possibilita a obtenção do curso de Treinador de Desporto de Grau I através da via de dupla certificação, devidamente enquadrada e creditada junto do IPDJ, em algumas modalidades.
- 2) A conclusão do curso e obtenção do diploma de técnico superior profissional em Treino Desportivo de Jovens não conduz, por si só, ao reconhecimento para efeitos de atribuição de qualquer título profissional de treinador de desporto pela entidade competente – o IPDJ.



# PARA MAIS INFORMAÇÕES

ipmaia.pt • fb.com/ipmaia.pt



## Condições Exclusivas

- Amplo estacionamento no CAMPUS.
- Comodidade e conforto em todos os espaços.
- Acesso fácil de transportes, com o privilégio do Metro até à ESTAÇÃO ISMAI.
- Ambiente de novas tecnologias e desporto, valorizado com a construção de um novo Complexo Desportivo de excelência.

## Endereço

Avenida Carlos de Oliveira Campos  
Castêlo da Maia  
4475-690 Maia

**Linha Azul:** 808 203 710

**Telefone:** 229 866 026

**E-mail:** info@ipmaia.pt



**Metro/Linha C** - ISMAI

## 5. Prosseguimento de Estudos – Licenciaturas

- 5.1 A candidatura a uma licenciatura do IPMAIA pelos titulares de CTeSP está sujeita às condições fixadas pelo órgão legal e estatutariamente competente desta instituição. Em função de cada par CTeSP/Licenciatura, essas condições poderão estabelecer a necessidade de aprovação numa prova de ingresso específica do IPMAIA, ou permitir a dispensa da realização dessa prova.
- 5.2 A formação adquirida no CTeSP é passível da atribuição de creditações, ao prosseguir estudos para uma licenciatura.

## Observações

- a) Ao estudante que pretenda **candidatar-se a uma licenciatura do IPMAIA** e tenha que realizar a prova de ingresso específica, ser-lhe-á facultada uma **preparação adequada** no decorrer da licenciatura do CTeSP.



INSTITUTO  
POLITÉCNICO  
DA MAIA IPMAIA