

DOUTORAMENTO – 3º CICLO

CIÊNCIAS DO DESPORTO

ESPECIALIDADES EM:

- Exercício e Saúde
- Rendimento Desportivo



INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DA MAIA ISMAI

CIÊNCIAS DO DESPORTO

COORDENAÇÃO

Prof. Doutor João Luís Campos

Pereira da Cruz Viana

jviana@ismai.pt

HOMOLOGAÇÃO

Acreditado pelo período máximo de 6 anos, sem condições, pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior - A3ES.

Diário da República, 2.ª série - n.º11049/2017, Aviso n.º 183, de 22 de setembro.

Declaração de Retificação, 2.ª série - n.º681/2017, Aviso n.º 192, de 4 de outubro.

O presente ciclo de estudos visa a obtenção do grau de Doutor em Ciências do Desporto, apresentando um modelo formativo assente nos seguintes vetores:

1. proporcionar conhecimentos e um efetivo desenvolvimento de competências de nível avançado numa das seguintes especialidades das Ciências do Desporto – Exercício e Saúde ou Rendimento Desportivo;
2. integrar o conhecimento científico mais atualizado em competências instrumentais, com particular destaque para as estratégias de programação, intervenção e monitorização, que possibilitem a concretização de projetos inovadores de investigação científica e desenvolvimento tecnológico numa das seguintes especialidades das Ciências do Desporto – Exercício e Saúde ou Rendimento Desportivo;
3. no âmbito da especialidade Exercício e Saúde – responder aos desafios sociais, em particular, o envelhecimento da população e a elevada prevalência das doenças crónicas;
4. no âmbito da especialidade Rendimento Desportivo – responder às exigências da participação no desporto de alto rendimento.

Objetivos de aprendizagem

- Domina de modo sistemático a evidência científica significativa e atualizada numa das seguintes especialidades das Ciências do Desporto – Exercício e Saúde ou Rendimento Desportivo;
- Analisa criticamente, avalia e sintetiza temas e metodologias atuais numa das seguintes especialidades das Ciências do Desporto – Exercício e Saúde ou Rendimento Desportivo;
- Demonstra capacidades de aplicação de instrumentos, ferramentas, e medidas num nível avançado numa das seguintes especialidades das Ciências do Desporto – Exercício e Saúde ou Rendimento Desportivo;
- É capaz de conceber, desenhar e implementar projetos inovadores de investigação respeitando os padrões de qualidade e integridade académica numa das seguintes especialidades das Ciências do Desporto – Exercício e Saúde ou Rendimento Desportivo;
- Realiza trabalhos de investigação originais que contribuem para o alargamento das fronteiras do conhecimento numa das seguintes especialidades das Ciências do Desporto – Exercício e Saúde ou Rendimento Desportivo, reconhecidos em publicações com comité de seleção;
- Comunica, eficazmente, com a comunidade científica e com a sociedade em geral sobre uma das seguintes especialidades das Ciências do Desporto – Exercício e Saúde ou Rendimento Desportivo;
- Contribui para a promoção do progresso tecnológico, social ou cultural numa das seguintes especialidades das Ciências do Desporto – Exercício e Saúde ou Rendimento Desportivo.

Destinatários

De acordo com a legislação em vigor, podem candidatar-se a este ciclo de estudos:

- a) os titulares do grau de mestre ou equivalente legal na área das Ciências do Desporto ou em áreas afins;
- b) os titulares de grau de licenciado, detentores de um currículo escolar ou científico especialmente relevante que seja reconhecido como atestando capacidade para a realização deste ciclo de estudos pelo Conselho Científico da Instituição, depois de ouvida a Comissão Científica-Pedagógica do curso;
- c) os detentores de um currículo escolar, científico ou profissional que seja reconhecido como atestando capacidade para a realização deste ciclo de estudos pelo Conselho Científico da Instituição, depois de ouvida a Comissão Científica-Pedagógica do curso.

Plano de Estudos

ESPECIALIDADE - EXERCÍCIO E SAÚDE

1.º ANO • 60 ECTS

12	Semestral	Tópicos Avançados em Exercício e Saúde
18	Semestral	Projeto de Tese de Doutoramento
6	Semestral	Conferências em Ciências do Desporto
24	Semestral	Tese de Doutoramento

2.º ANO • 60 ECTS

60	Anual	Tese de Doutoramento
----	-------	----------------------

3.º ANO • 60 ECTS

60	Anual	Tese de Doutoramento
----	-------	----------------------

ESPECIALIDADE - RENDIMENTO DESPORTIVO

1.º ANO • 60 ECTS

12	Semestral	Tópicos Avançados em Rendimento Desportivo
18	Semestral	Projeto de Tese de Doutoramento
6	Semestral	Conferências em Ciências do Desporto
24	Semestral	Tese de Doutoramento

2.º ANO • 60 ECTS

60	Anual	Tese de Doutoramento
----	-------	----------------------

3.º ANO • 60 ECTS

60	Anual	Tese de Doutoramento
----	-------	----------------------

PARA MAIS INFORMAÇÕES

 ismai.pt •  fb.com/ismai.pt



Endereço:

Avenida Carlos de Oliveira Campos - Castelo da Maia
4475-690 Maia

Telefone: 229 866 000 • 229 866 075

Fax: 229 825 331

Linha Azul: 808 202 214

E-Mail: pos-graduacoes@ismai.pt

Site: www.ismai.pt

Facebook: fb.com/ismai.pt



Metro/Linha C - ISMAI



INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DA MAIA **ISMAI**