

## INFORMAÇÕES PRÁTICAS DE CANDIDATURA

### Prazos:

Candidatura .....7 de junho a 03 de setembro de 2017

Afixação dos resultados .....13 de setembro de 2017

Prazo de reclamações .....13 de setembro a 19 de setembro de 2017

Afixação da lista definitiva .....25 de setembro de 2017

Matrícula e inscrição .....25 a 30 de setembro de 2017

**Vagas: 25**

### Documentos a entregar no ato da candidatura:

- Requerimento individual;
- Fotocópia do bilhete de identidade/cartão do cidadão;
- Documento comprovativo das habilitações exigidas;
- *Curriculum vitae* redigido de forma sintética e organizado do seguinte modo: Identificação e contactos, habilitações académicas e profissionais, trabalhos publicados, participação em projetos de investigação ou de intervenção, outros elementos considerados relevantes pelo(a) candidato(a);
- Carta de motivação;
- Comprovativo do pagamento da taxa de candidatura(\*)

O processo de candidatura é preferencialmente submetido on-line, eventualmente poderá ser entregue na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.

(\*)O emolumento a pagar pela candidatura é de 60,00 €(sessenta euros).



Alameda da Universidade 1649-013 Lisboa, Portugal  
Tel. 217943655 | E-mail: [sacademicosFP@psicologia.ulisboa.pt](mailto:sacademicosFP@psicologia.ulisboa.pt)



Faculdade de Psicologia  
UNIVERSIDADE DE LISBOA

# PSICOLOGIA DA SAÚDE OCUPACIONAL

Oferta formativa para o ano letivo de 2017/2018



[www.psicologia.ulisboa.pt](http://www.psicologia.ulisboa.pt)

## OBJETIVOS

A pós-graduação tem como objetivo geral contribuir para uma melhoria na eficácia profissional dos seus participantes, nos domínios científico, técnico e deontológico e assim contribuir também para o desenvolvimento pessoal e profissional.

São objetivos específicos do curso:

1. Atualizar e aprofundar contributos da psicologia para a área da interligação entre organizações, trabalho e saúde;
2. Desenvolver e aperfeiçoar competências de avaliação e intervenção psicossocial na área dos riscos psicossociais;
3. Analisar a importância dos recursos dos contextos familiares (conciliação e enriquecimento trabalho-família) e organizacionais (liderança e suporte social) na promoção da saúde ocupacional;
4. Fomentar a colaboração de especialistas de diversas áreas disciplinares, numa integração de conhecimentos e práticas, para o desenvolvimento de investigação e de intervenção neste domínio;
5. Estimular nos participantes a reflexão, autorregulação e conhecimento pessoal enquanto profissionais em intervenção na psicologia da saúde ocupacional.

## DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Esta pós-graduação tem como principais destinatários licenciados em Psicologia (pré-Bolonha) ou mestres em psicologia ou recursos humanos e todos os profissionais detentores de um currículo relevante para esta área científica que intervêm em contextos do trabalho.

## COORDENAÇÃO

Professora Doutora Maria José Chambel e Professor Doutor Luís Currel.

A consulta deste folheto não dispensa a consulta do site da FPUL e do respetivo Edital.

## PLANO DE ESTUDOS

- **Psicologia das Organizações** (Comportamento organizacional, Estrutura e cultura organizacional, Desenvolvimento e mudança organizacional);
- **Psicologia da Saúde Ocupacional** (Modelos Teóricos, Stresse e bem-estar organizacional/profissional, A saúde mental em contexto de trabalho);
- **Riscos Psicossociais** (Análise das tipologias de riscos existentes, Consequências e métodos gerais preventivos de cada tipologia de risco, Identificação e avaliação de riscos psicossociais num determinado contexto de trabalho e organização);
- **Recursos Humanos e Saúde Ocupacional** (Práticas de gestão de recursos humanos, Liderança, Suporte social dos supervisores e colegas, Conflito e Enriquecimento Familiar);
- **Saúde Ocupacional e Medicina do Trabalho** (Enquadramento legislativo, Medicina do trabalho, Higiene e Segurança no Trabalho);
- **Intervenção em Psicologia da Saúde Ocupacional** (Desenhar, implementar e avaliar programas de intervenção para promover a psicologia da saúde ocupacional em geral e prevenir os danos dos riscos psicossociais).

O número total de créditos a obter no curso é de **60 ECTS**.

## HORÁRIO

O curso decorrerá 6ª feira das 14h00 às 20h00 e Sábado das 9h30m às 12h30m. As sessões serão quinzenais.

## PROPINAS

O valor da propina para 2017-2018 é de 1.500€ (mil e quinhentos euros). Poderá ser pago integralmente ou em prestações.